



**LYFT LÄRANDET!**

**Ny pedagogik, nytt lärande**

# **Att stärka välbefinnandet och stödja utvecklingen av skolans verksamhetskultur**

– webbseminarier om positiv psykologi

Under vårens undantagstillstånd har elevernas uthållighet och förmåga att anpassa sig till nya rutiner ställts på prov och lärarna har haft utmaningar att skapa former för undervisning i en helt ny situation. När skolorna återgår till närundervisning är elevernas och även lärarnas välbefinnande i fokus i verksamheten. Utbildningsstyrelsens enhet för svenskspråkig utbildning ordnar webbseminarier i syfte att ge insyn i hur positiv psykologi kan stödja välbefinnandet och bidra till utvecklingen av skolans verksamhetskultur, samt att ge tillfälle till att i kommunen eller regionen tillsammans etablera ett samarbete kring en utveckling av undervisning och verksamhetskultur med stöd av positiv psykologi.

Neuropsykolog, psykoterapeut och seniorforskare vid Folkhälsans forskningscentrum  
**Åse Fagerlund** föreläser och diskuterar under webbseminarierna.

**Webbseminarierna riktar sig till:**

- grundskolornas tutorlärare och de regionala koordinatörerna av tutorlärarverksamheten
- lärare som deltagit i personalutbildning i positiv psykologi
- rektorer och medlemmar i grundskolornas ledningsgrupper.

Webbseminarierna erbjuder en möjlighet att samlas i en mindre grupp och tillsammans delta i webbseminariet och diskutera arbetet för välbefinnande och utveckling av verksamhetskultur i den egna kommunen eller skolan.

1.9.2020 för deltagare från Nyland och Åboland

15.9.2020 för deltagare från Österbotten

**Anmälan** om deltagande kan göras via denna [länk](#) **senast 20.8.2020.**

Deltagarna får en länk till webbseminarierna några dagar i förväg.

**Hjärtligt välkommen!**

Maj-Len Engelholm  
undervisningsråd

Susanna Björkell  
undervisningsråd



## Program

- 12.30 **Välkommen!**  
Maj-Len Engelholm, Utbildningsstyrelsen
- 12.45 **Välbefinnande och verksamhetskultur i skolan**  
En introduktion till hur vi kan stärka psykiskt välbefinnande både hos oss själva som skolpersonal och hos våra elever med hjälp av metoder i positiv psykologi. **Åse Fagerlund** presenterar nya forskningsresultat från Folkhälsans forskningscentrum från projektet Styrka, glädje och medkänsla.
- Diskussion**
- 13.45 Paus
- 14.00 **Grit – om förmågan att kämpa och inte ge upp så lätt**  
Grit kan beskrivas som en kombination av uthållighet, inre driv och förmåga att inte ge upp vid motgångar. För att utveckla grit behöver vi fundera på det som verkligen är viktigt för oss och se misslyckanden som tillfällen att lära. För barn är stöd från föräldrar, lärare och vänner viktigt och ofta avgörande för hur grit utvecklas. **Åse Fagerlund** föreläser om grit och hur vi i skolan kan stärka grit hos eleverna?
- 15.00 **Gruppdiskussioner**  
Hur kan vi stärka välbefinnandet och utveckla verksamhetskulturen i skolan och kommunen med hjälp av metoder inom positiv psykologi?
- 15.45 **Avslutande gemensam diskussion**  
Vilket är följande steg att tillsammans i kommunen/regionen stödja välbefinnande och utveckla verksamhetskulturen i skolorna?
- 16.00 **Webbseminariet avslutas**